
2022년 태권도원 폭염대응 종합계획

2022. 7.



태권도원운영관리(주)

시설지원부

2022년 태권도원 폭염대응 종합계획

최근 기후변화에 따른 여름철 평균기온이 상승하여 폭염일수의 빈도 및 강도 증가가 지속(예상)됨에 따라 직원 및 방문객들의 건강관리 및 심신안정을 도모, 폭염피해 예방에 만전을 기하고자 함

I 추진개요 및 기상 전망

1. 추진기간: '22.7.4.(월) ~ 9.30.(금)' 약 3개월간

2. 추진사항

가. 폭염대비 비상체제 가동

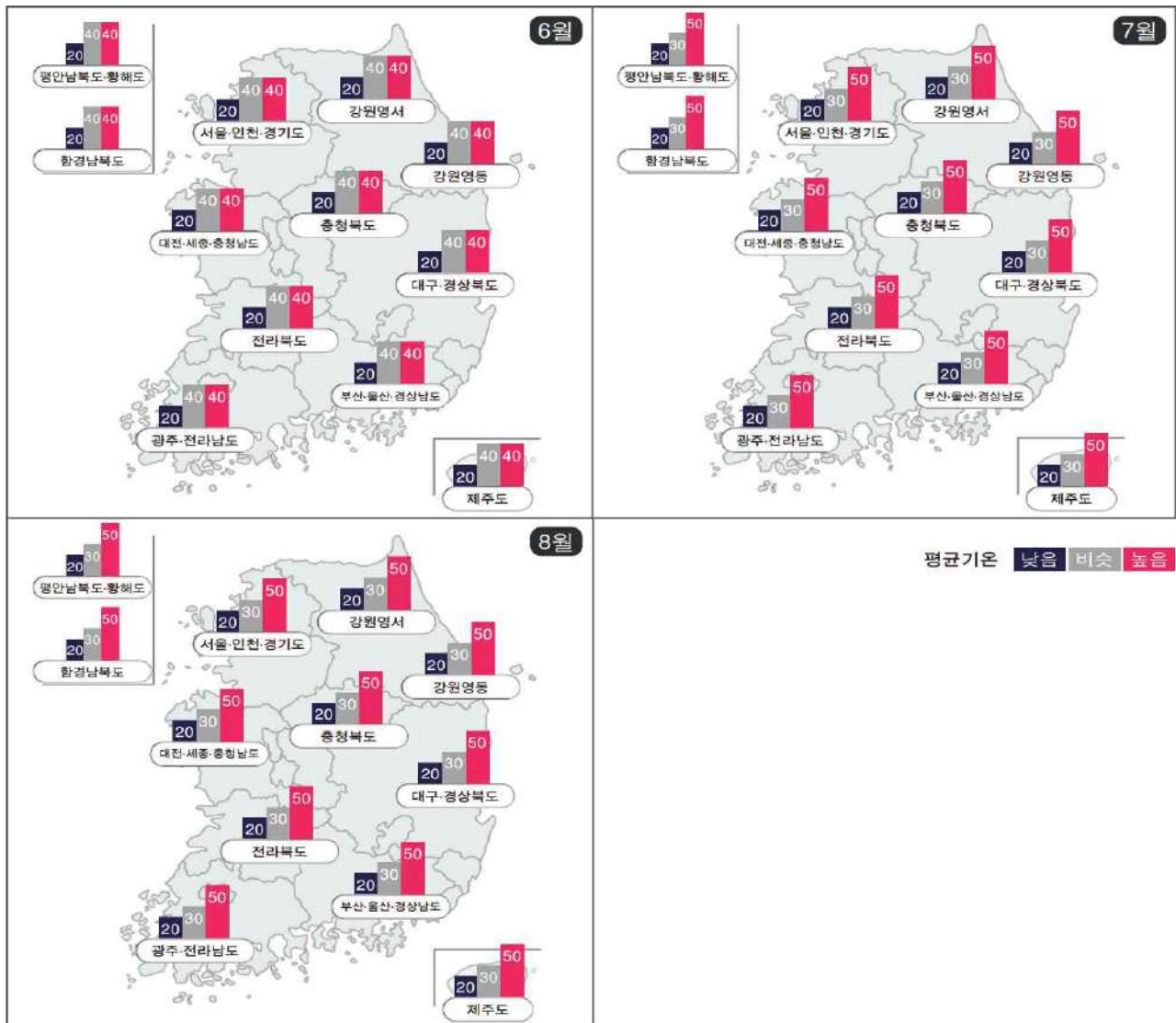
나. 외부 근로자 및 내방객들이 체감하는 폭염 및 안전 저감 대책으로 폭염피해 최소화

3. 2022년 여름철 기상전망(출처 : 기상청 - 2022년 5월 23일 발표)

가. 기온 전망 : 6월은 평년과 비슷하거나 높을 확률이 각각 40%, 7~8월은 평년보다 높을 확률이 50%입니다.



나. 월 · 지역별 평균기온 전망(%)



다. 월 · 지역별 평균기온 평년 범위(℃)

지역	기간	6월	7월	8월
전국(제주도,북한제외)		21.1 ~ 21.7	24.0 ~ 25.2	24.6 ~ 25.6
서울 · 인천 · 경기도		21.5 ~ 22.1	24.2 ~ 25.2	24.9 ~ 25.9
강원도 영서		20.3 ~ 21.1	23.0 ~ 24.0	23.2 ~ 24.2
강원도 영동		19.2 ~ 20.2	22.5 ~ 23.9	22.9 ~ 24.1
대전 · 세종 · 충청남도		21.5 ~ 22.1	24.5 ~ 25.5	25.0 ~ 26.0
충청북도		21.3 ~ 21.9	23.9 ~ 24.9	24.2 ~ 25.2
광주 · 전라남도		21.2 ~ 21.8	24.4 ~ 25.6	25.5 ~ 26.5
전라북도		21.3 ~ 21.9	24.5 ~ 25.5	24.9 ~ 25.9
부산 · 울산 · 경상남도		21.3 ~ 21.9	24.3 ~ 25.5	25.2 ~ 26.4
대구 · 경상북도		21.0 ~ 21.8	23.8 ~ 25.2	24.3 ~ 25.5
제주도		21.0 ~ 21.6	25.0 ~ 26.0	26.3 ~ 27.3
평안남북도 · 황해도		20.7 ~ 21.3	23.6 ~ 24.4	23.9 ~ 24.5
함경남북도		16.9 ~ 17.7	20.3 ~ 21.5	20.9 ~ 21.7

- 발령기준

폭염주의보	일 최고기온이 33°C이상인 상태가 2일 이상 지속 될 것으로 예상되는 경우
폭염경보	일 최고기온이 35°C이상인 상태가 2일 이상 지속 될 것으로 예상되는 경우
열대야	밤 최저기온(당일18:01 ~ 익일09:00) 25°C 이상인 날

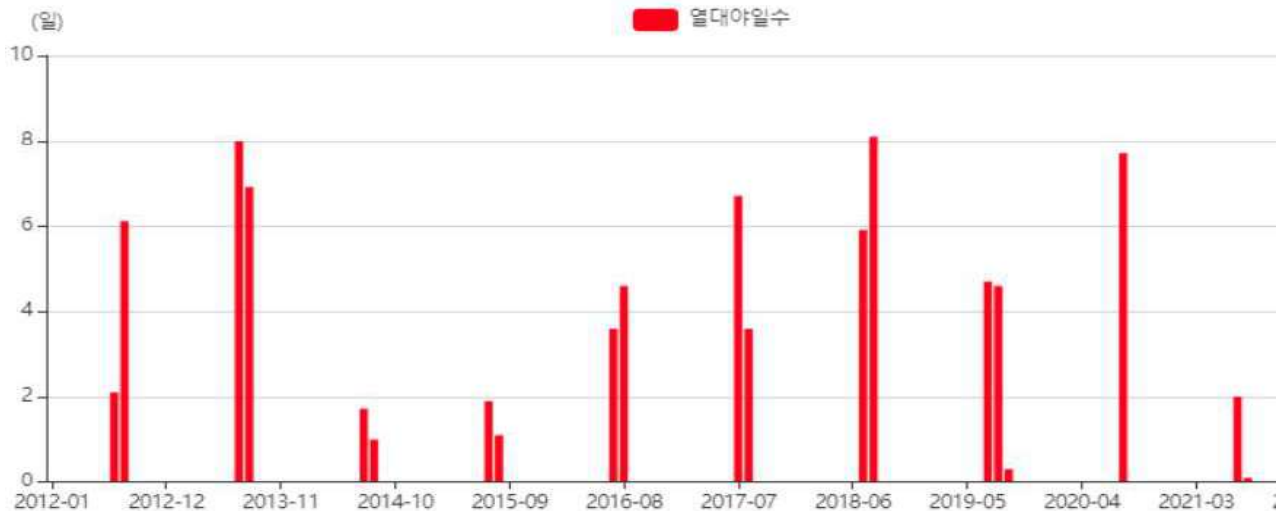
- 폭염일수 및 열대야 일수

(단위:년, 일)

연도	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	평균
폭염일수	16.4	20.6	3.9	10.3	25.4	12.1	34.7	12.0	6.9	10.9	15.32
열대야일수	8.3	14.9	2.7	3.0	8.1	10.3	14.0	9.6	7.7	2.1	8.07

※ 최근 10년 전북지역 폭염 및 열대야 일수

- 열대야일수 그래프 (전라북도 월자료 기간 : 2012년 ~ 2021년)



- 폭염일수 그래프 (전라북도 월자료 기간 : 2012년 ~ 2021년)



II

추진방향

1. 폭염정보 전달체계 구축운영(폭염종합지원 상황실 구성 및 운영)

가. 중앙통제실에서 안전사고 예방을 위해 기상 모니터링 실시

1) 폭염 예견 시 내부직원 대상 자체 정보 제공(통합SNS, 전관방송 등)

2. 폭염 취약 야외근로자 특별관리로 폭염피해 최소화

가. 야외근로자 현장 점검 및 건강상담(보건)을 통한 건강관리 강화

나. 폭염 정보 발효시 작업시간 조정, 낮 시간대 실외작업 일시중지, 휴게공간 마련 등

3. 폭염저감 및 열섬완화, 근로자 및 내방객 불편 최소화

가. 태권도원 내 유동인구 밀집구역을 중심으로 취약지역 사전 파악

1) 냉방시설 정상가동 여부 점검

2) 도로 폭염저감 클린로드 살수차 운영

3) 그늘막 쉼터 운영

4. 폭염대비 취약시설 안전점검

가. 가스시설 등 폭발 가능성이 있는 주요시설 특별점검 실시

1) 취약시설 사전점검 및 폭염 대비 관리 매뉴얼 준비

5. 폭염대비 대응체계 구축 및 홍보강화

가. 신속한 피해상황 확인·지원 및 현장 구급체계 운영

1) 폭염 피해환자를 조기 발견하여 응급조치 및 신속한 의료서비스 제공

나. 폭염 관련 지식전달을 위한 건강관리방안 교육 및 안내

1) 여름철 건강수칙 및 폭염 시 행동요령 등 정보 제공

Ⅲ

일반사항

1. 기본방침

- 가. 폭염특보(주의보, 경보) 예보 등 기상예보와 관련된 정보 수시 파악 / 공유
- 나. 폭염 상황 및 특보 발령에 따른 방문 고객 및 현장근로자 보호 대책 강구

2. 적용범위

- 가. 태권도원 내 폭염 피해와 관련된 상황대응 및 관리에 적용
 - 1) 폭염 피해 최소화를 위한 대책 및 지원체계 가동이 필요할 때
 - 2) 폭염에 따른 인명 사고 및 재산 피해가 예상되거나 발생할 때
- 나. 폭염 대응 업무관련 유관기관과의 협업 활동에 적용

3. 적용기간: ‘2022.7.4.(월) ~ 9.30.(금)’ 약 3개월간

4. 예방대책

핵심요소	필요성 및 예방전략
취약지역 사전파악	- 태권도원 내 유동인구 밀집구역을 중심으로 취약지역 사전 파악 - 냉방시설 정상가동 여부 점검, 야외 살수 및 그늘막 설치
폭염정보 전달체계 구축운영	- 중앙통제실에서 안전사고 예방을 위해 기상 모니터링 실시 - 폭염 예견 시 내부직원 대상 자체 정보 제공(통합SNS, 전관방송 등)
폭염관련 정보제공	- 폭염 관련 지식전달을 위한 건강관리방안 교육 및 안내 - 여름철 건강수칙 및 폭염 시 행동요령 등 정보 제공
폭염대비 취약시설 안전점검	- 가스시설 등 폭발 가능성이 있는 주요시설 특별점검 실시 - 취약시설 사전점검 및 폭염 대비 관리매뉴얼 준비
폭염대피 체계운영	- 폭염특보에 따라 낮시간대 무더위 휴식 및 대피장소 지정 - 무더위 휴식 시간제(Heat Break), 무더위 쉼터 운영
폭염환자 조기발견	- 폭염 피해환자를 조기 발견하여 신속한 의료서비스 제공 - 폭염 시 피해여부 확인 및 환자발생시 응급조치 시행

IV

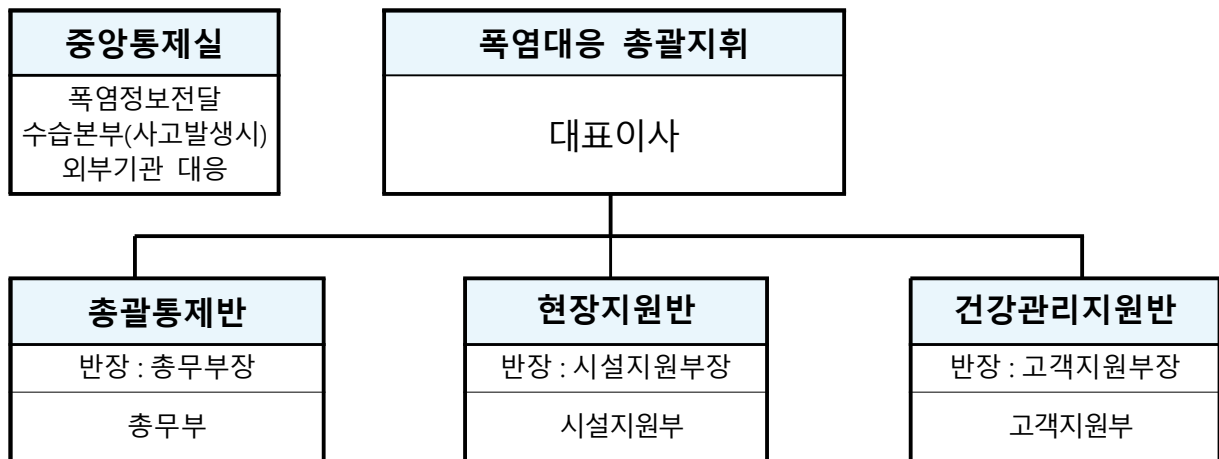
세부추진계획

1. 폭염종합지원 상황실 구성·운영

가. 운영개요

- 1) 폭염특보 발령, 고온현상으로 피해 발생되거나 우려될 때
- 2) 운영장소: 태권도원운영관리(주) 관리동 2층 중앙통제실

나. 조직도



※ 폭염특보 발령시 임시운영

다. 반별 주요임무

구 분	담당업무
총괄통제반	○ 종합상황 파악(피해상황 취합 / 보고서 작성 병행) 및 업무 총괄 ○ 상시모니터링 시스템 구축·운영 및 기상 모니터링 ○ 재난업무에 대한 대응체계 확립, 근무요령, 근무반 편성 ○ 각 반별 추진상황 취합 및 각 종 정보(기상현황 등) 정리 ○ 폭염 예견 시 내부 Band를 통한 자체 정보 제공 ○ 유관기관 협조 및 대응역할 ○ 관련 물품구매
현장지원반	○ 부서 폭염정보 전달 및 공유 체계 구축 ○ 시설물 사전 점검 및 피해발생시 조사계획(복구대책) 수립 ○ 외부 현장 근로자 건강관리 교육 및 점검, 응급구호 및 구호물품 지원(관리 병행) ○ 진입도로 클린로드 시스템 시행 및 장비(살수차) 운영 ○ 폭염 피해환자 조기 발견시 응급조치(중앙통제실 협업)
건강관리지원반	○ 부서 폭염정보 전달 및 공유 ○ 외부 현장 근로자(행사진행, 순환버스) 건강관리 교육 및 점검(상시) ○ 폭염주의 안내방송 및 대응 홍보활동(전광판 활용) ○ 쉼터 내 탈진 및 온열환자 방지를 위한 물품 비치, 민원처리 등 ○ 폭염 피해환자 조기 발견시 응급조치(중앙통제실 협업)

2. 폭염 취약 야외근로자 특별관리로 폭염피해 최소화

가. 야외근로자 현장 점검 및 건강상담(보건)을 통한 건강관리 강화

1) 폭염특보 발령시 야외근로자 현장점검 강화

가) 추진내용: 폭염특보 발효 시 현장근로자 안전 확인 집중 점검 실시

나) 추진방법

- 폭염특보시 공사현장 일일 안전확인(현장점검)
- 폭염특보시 불가피한 외부 작업현장 물품지원(얼음물 지원)
- 폭염대비 행동요령 안내 및 고온 · 다습한 경우 무더위쉼터로 대피 안내

2) 옥외(협력업체) 현장 등 안전관리 강화

가) 추진내용: 폭염대비 옥외현장 근로자 안전대책 추진

나) 추진방법

- 작업시작 전 폭염대비 행동요령 및 응급조치 요령 전파
- 현장상황이 열악할시 휴게공간 확보(안내)
- 현장근로자 작업 중 휴식시간제 운영독려

- 점심시간 등을 이용한 낮잠(10분이상) 제공 및 매시간 마다 15분 휴식시간 유지
- 폭염경보 발령시에는 한낮 시간대(14:00~17:00) 작업중지 또는 실외작업 일시중단

3) 야외근로자 중점 건강상담(조건)을 통한 건강관리

가) 추진내용: 월별 정기 보건검진시 외부작업근로자 중점 관리

나) 추진방법

- 대상자: 외부작업근로자(조경, 영선, 미화, 행사진행)
- 관리내용: 보건대행 정기 검진시 건강상담 및 검진결과 기록관리

나. 폭염 경보 발효시 작업시간 조정, 낮 시간대 실외작업 일시중지, 휴게 공간 마련

1) 탄력적 근무 실시

가) 추진내용: 무더위 휴식 시간제 브레이크 타임 도입

나) 추진방법

- 폭염특보 발령시 무더위 휴식 시간제(탄력적 근무제) 적용, 야외 작업 인원에 대한 야외활동 지양(실내 근무로 전환)
- 작업중지에 따른 일일 임금 보전(폭염경보 발효시 작업시간을 1~2시간 앞당겨 착수하고 오후에는 작업을 중단(브레이크 타임) 하되 이에 따른 임금 보전 조치

※ 지연된 일수에 따라 공기연장을 통한 임금보전

※ 조경부서의 경우 충분한 휴식 제공

폭염주의보:(오전: 08:00 ~ 11:30),(Break Time 11:30 ~ 13:30),(오후: 13:30 ~ 17:00)

오후 근무는 45분 작업 15분 휴식으로 충분한 휴식시간 보장

폭염 경보:(오전: 08:00 ~ 11:30),(Break Time 11:30 ~ 14:00),(오후: 14:00 ~ 17:00)

오후 근무는 40분 작업 20분 휴식으로 충분한 휴식시간 보장

2) 쉼터 운영 등 휴식공간 마련

가) 추진내용: 무더위쉼터(지정) 개방 시기와 운영방법 전파

나) 추진방법

- 운영기간: 2022.7.5.(월) ~ 2022.9.30.(목), 상시(휴관일 제외)
- 운영장소(6개소) (붙임3 참조)

위치	관리부서	운영방안
관리동 2층	총무부	방역지침 준수 및 냉방기 관리 철저
관리동 1층	시설지원부	
박물관		
주차장		
도약관B동 5층	고객지원부	
도약관B동 3층		

• 운영방법

- 무더위쉼터 방역이행 공통 사항 준수 및 방역방법 교육
- 폭염대응 물품지원(선풍기, 생수, 냉장고 등 냉방용품 지원)

3. 폭염저감 및 열섬완화, 근로자 및 내방객 불편 최소화

가. 태권도원 내 유동인구 밀집구역을 중심으로 취약지역 사전 파악

1) 냉방시설 정상가동 여부 점검

가) 추진내용: 냉방 공급 및 공조기 가동상태를 수시 점검하여 최상의 냉방 공급 및 공조기 가동상태 유지

나) 추진방법

- 기간: 2022.7.4.(월) ~ 2022.9.30.(금), 상시
- 대상: 태권도원 내 냉방 기기 및 공조기
- 담당/관리부서: 시설지원부(기계)

2) 도로 폭염저감 클린로드 살수차 운영

가) 추진내용: 태권도원 내 클린로드 시스템 운영(살수차 운영)

나) 열섬현상 주요구간: 태권도원 내 아스팔트 도로

- A구간(주차동→관리동→체험관→식당동→도약센터→운영센터→평원관)
- B구간(운영센터→명인관→모노레일 하부승강장)



— A구간(주차동→평원관) — B구간(운영센터→모노레일 하부승강장)

다) 추진방법

• 운영기간: 2022.7.4.(월) ~ 2022.9.30.(금), 폭염특보 발령시

※ 10:00 ~ 17:00 (3회 / 일) 탄력적 운영

• 담당 / 관리부서: 시설지원부(건축·영선 / 김태관 주임)

• 운행차량: 다목적 5T차량(살수차)

• 운영방안: 폭염특보 발령시 열섬현상 주요구간에 대한 탄력적 운영

3) 그늘막 쉼터 운영

가) 추진방법

• 운영기간: 2022.7.4.(월) ~ 2022.9.30.(금), 폭염특보 발령시

• 설치/관리부서: 시설지원부/고객지원부

• 설치장소

구분	매표소	설치예시
수량	1개소	
내용	차광막	

• 운영방안: 1일 2회 이상 수시 순찰로 임시 구조물에 대한 안전 사고 예방 및 관리

4. 폭염대비 취약시설 안전점검

가. 폭염취약시설물 현장점검 및 물품지원

1) 추진내용: 여름철을 맞아 폭염에 대비해 옥외 근로자 건강보호를 위한 현장점검 및 필요물품지원

2) 점검대상

		
보안초소	순환버스 대기실	모노레일 하부승강장

3) 추진방법

- 점검장소: 보안초소, 순환버스대기실, 모노레일 및 매표소 사무실
- 담당/관리부서: 시설지원부(안전)
- 점검내용: 근무환경 불편사항 접수 및 필요물품 지원
(얼음물, 선풍기 등)

나. 가스시설 등 폭발가능성이 있는 주요시설 특별점검

1) 추진방법

- 점검기간: 2022.7.4.(월) ~ 2022.9.30.(금), 수시(기상고려 사전점검 방식)
- 점검장소: 관리동 가스저장소, 식당동, 도약센터(나래홀), T1경기장 푸드코트
- 담당/관리부서: 시설지원부(기계·소방·안전)
- 점검내용: 안전점검표(체크리스트)에 의한 점검 및 기타 방법

※ 안전점검표 양식 (붙임2) 참조

다. 태권도원 내 폭염에 취약한 주요자재(고무, 플라스틱 등) 수시 점검

1) 추진방법

- 점검기간: 2022.7.4.(월) ~ 2022.9.30.(금), 수시
- 점검대상: 태권도원 내 전체 시설물
- 점검내용: 근무지 주변 야외 점검시 육안 확인, 시설물 이상 유무 확인시 총무부(중앙통제실) 및 시설지원부(건축·영선)에 접수(종합처리)

5. 폭염대비 대응체계 구축 및 홍보강화

가. 신속한 피해상황 확인·지원 및 현장 구급체계 운영

1) 환자의 생명 보전과 동시에 2차적으로 오는 합병증을 예방하고자 태권도원 구급체계 운영 프로세스 구축

가) 추진방안: 온열질환 환자에 대해 신속하고 체계적인 응급조치제공

나) 온열질환 종류 및 대응방법

구분	울열질환자 발견 시 대응방법
열사병	1. 가까운 의료기관 및 119에 신고 2. 환자를 시원한 장소로 이동 3. 환자의 옷을 느슨하게 하고 환자의 몸에 시원한 물을 적서 부채나 선풍기 등으로 몸을 식힘 4. 얼음주머니가 있을 시 목, 겨드랑이 밑, 서혜부에 대어 체온을 낮춤
열탈진 열사병 열경련	1. 시원한 곳 또는 에어컨이 있는 장소로 이동 2. 물을 제공하여 수분을 보충 3. 회복되지 않을 경우 가까운 의료기관으로 안내(붙임5)
열실신	1. 시원한 장소로 옮겨 평평한 곳에 눕힘 2. 의사소통이 될 경우 물을 천천히 마시게 함

다) 온열질환 발생 시 행동요령(붙임4 참조)

구분	행동요령
의식이 있는 경우	1. 시원한 장소로 이동 2. 옷을 벗기고 몸을 시원하게 함 3. 수분섭취 4. 증상이 개선되지 않을 경우 119 구급대 요청
의식이 없는 경우	1. 119 구급대 요청 2. 시원한 장소로 이동 3. 옷을 벗기고 몸을 시원하게 함

라) 온열질환자 대기실(3개소)

		
도약센터 사랑방	관리동 1층	고객센터 (매표소)

나. 폭염 관련 지식전달을 위한 건강관리 방안 교육 및 안내

1) 전 직원대상 폭염관련 건강관리 방안 교육

가) 추진방안: 시청각 및 강의식(정기안전보건교육시)

나) 일정 / 장소

구분	1회	2회	3회	비고
일정 / 시간	7.22.(금) 14:00 ~ 16:00	8.26.(금) 14:00 ~ 16:00	9.23.(금) 14:00 ~ 16:00	월1회 2시간
교육장소	도약센터 3층 대강의실			변경가능

다) 교육내용

· 여름철 고온작업 환경의 재해예방 · 폭염대비 안전행동요령

2) 폭염예방 건강수칙 캠페인 실시

가) 추진방안: 안전점검의 날 행사와 연계 어깨띠 홍보 캠페인

나) 일정

구분	1회	2회	3회	비고
일정 / 시간	7.4.(월) (08:50 ~ 09:30)	8.4.(화) (08:20 ~ 09:30)	9.4.(금) (08:20 ~ 09:30)	월1회
장소	태권도원 내 방문객 및 야외작업 근로자			생수전달

다) 추진내용

· 태권도원 내 야외활동 방문객 및 근로자 대상 생수전달 및 폭염 시 행동요령 안내 캠페인 실시

3) 폭염주의 안내방송

가) 추진방안: 재난재해(폭염) 위급상황시 외부근로자 안전사고 예방을 위한 안내방송 실시

나) 실시기간: 2022.7.4.(월) ~ 2022.9.30.(금), 상시(휴관일 제외)
/폭염특보 발령시

다) 담당/관리부서: 고객지원부(고객센터)

라) 내용: 더운 시간대 야외활동 제한, 주변사람 건강 살피기 등 폭염피해 예방안내

4) 홍보자료(포스터) 배포 및 게시

가) 게시기간: 2022.7.4.(월) ~ 2022.9.30.(금), 상시

나) 담당/관리부서: 전 부서(홍보물은 안전담당자가 배포예정)

다) 홍보자료:(붙임1)참조

6. 현장 근로자를 위한 폭염대응 물품지원

가. 야외 근로자를 위한 폭염대응 물품지원

1) 추진내용: 온열질환 예방 및 작업능률 향상을 위한 물품지원

2) 지원품목

구분	총무부	시설지원부	고객지원부
팔토시	○	○	○
식염포도당	○	○	○
생수	○	○	○
선크림	○	○	○

※ 쿨링조끼는 요청시 대여 (수량 제한 : 2EA 보유중, 대여시 철저히 관리 보관할 것)

※ 지원품목 중 팔토시는 개인당 1개씩 1회만 지급

※ 아이스박스는 관리동 1층 현관에 비치 (생수는 야외 근로자 우선지원)

1. 소요예산

가. 사업비

1) 세부산출내역

(단위: 원)

구분	제품명	예산액	산출근거	비고
1	팔토시	990,000	$6600 \times 150\text{명}^* = 990,000$ *전직원 117명 + 기간제근로자 7명+여유분	
2	식염포도당 1000정	72,600	$24,200 \times 3\text{EA} = 72,600$	
3	생수 500ml	660,000	$220 \times 3000\text{EA}^{**} = 660,000$ **일일50명 $\times$ 20일 $\times$ 3개월	
계		1,722,600	-	-

2) 예산과목

가) 위탁운영예산-태권도원위탁운영관리-유지관리비-일반수용비: 1,722,600원

나. 자체예산

1) 세부산출내역

(단위: 원)

구분	제품명	예산액	산출근거	비고
1	선크림 60ml	756,100	$11,540 \times 65\text{명}^{***} = 756,100$ ***0야외근로자 58명 + 기간제근로자 7명	

2) 예산과목

가) 자체예산-기관운영비-운영비-일반수용비: 756,100원

1. 폭염관련 즉각적인 상황대응 노력 및 관련 캠페인, 교육 참석
2. 대응관리 및 보고체계 확인
3. 관련 기상정보 제공 및 상황전파, 유관기관 협조업무
4. 폭염대응 물품 구매 및 지원
5. 무더위 쉼터 운영 및 주의 안내방송, 전광판이용 홍보 지원
6. 홍보자료(포스터) 출력 및 주요시설 내 부착

건강한 여름나기

- 물은 자주 마시고!**
- 항상 시원하게!**
- 휴식은 충분하게!**
- 매일 기온 확인하기!**

폭염대비 건강수칙

온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다!

질병관리청
KDCA

온열질환 응급조치

증상

- 고열
- 축측(옆)이 많이 남거나 건조(뜨거워)한 피부
- 바른 맥박과 호흡
- 두통
- 피로감과 근육경련

응급조치

- 의식유무
 - 있음 → 119 구급대 요청
 - 없음 → 시원한 장소로 이동
- 시원한 장소로 이동
- 옷을 헐렁하게 하고 몸을 시원하게 함
- 수분 섭취
- 증상이 개선되지 않을 경우 → 119 구급대 요청
- 병원으로 후송

이런 분을 조심하세요!

- 고령자 및 독거노인
- 하위근로자
- 만성질환자 (심혈관, 호흡기, 당뇨, 뇌졸중 등)
- 어린이

폭염대비 건강수칙

작은 실천으로 폭염으로 인한 건강 피해를 예방할 수 있습니다!

여름철에는 기온, 폭염특보 등을 매일 확인하세요!

- 물 자주 마시기**
 - 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기
 - 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취
- 시원하게 지내기**
 - 사워 자주 하기
 - 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자)
 - 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기
- 더운 시간대에는 휴식하기**
 - 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 휴식하기
 - 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동 강도 조절하기

폭염대비 건강수칙 3가지

- 물 자주 마시기**
 - 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로, 자주 수분 섭취하기
 - 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취
- 시원하게 지내기**
 - 사워 자주 하기
 - 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자)
 - 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기
- 더운 시간대에는 휴식하기**
 - 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 휴식 취하기
 - 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!

의식이 있는 경우

- 시원한 장소로 이동
- ↓
- 옷을 헐렁하게 하고, 몸을 시원하게 함
- ↓
- 수분 섭취
- ↓
- 개선이 되지 않을 경우, 119 구급대 요청

의식이 없는 경우

- 119 구급대 요청
- ↓
- 시원한 장소로 이동
- ↓
- 옷을 헐렁하게 하고 몸을 시원하게 함
- ↓
- 병원으로 후송

※ 의식이 없을 때 음료를 마시게 하면 질식위험이 있으니 주의 필요

※ 상기 포스터는 예시이며, 변경될 수 있음(행정안전부 제공, 활용)

1. 폭발가능성이 있는 주요시설 점검표(체크리스트)

점 검 내 용	점 검 결 과			“아니요” 세부내용 (위치·상태 등)
	예	아니요	해당 없음	
㉓ 가스안전				
• 「고압가스법」 등 관계법령에 의한 정기검사(점검)를 받았나요?	☐	☐	☐	
• 「액법」 등 관계법령에 의한 정기검사(점검)를 받았나요?	☐	☐	☐	
• 배관 이음부에 비눗물 칠했을 때 거품이 나는 곳은 없나요?	☐	☐	☐	
• 가스기구를 사용하지 않는 경우 배관 끝 부분을 금속 플러그로 막음해 놓았나요?	☐	☐	☐	
• 가스누출 자동 차단장치 설치 여부 * 배관 끝에 퓨즈콕이 설치되어 있고 소화안전장치가 설치된 가스기구를 사용하는 곳은 제외	☐	☐	☐	
• 가스누출 자동 차단장치의 열고 닫는 버튼이 잘 작동 하나요?	☐	☐	☐	
• 가스누출 자동 차단장치와 연결된 가스 검지부 전원 램프에 불이 들어와 있나요?	☐	☐	☐	
• 가스경보기 정상작동 여부	☐	☐	☐	
• 전기설비 방폭설비 사용 여부	☐	☐	☐	
• 화재시 자동문을 열수 있도록 사용설명서가 부착되어 있나요?	☐	☐	☐	
• 내부 마감재 방염기준 등의 적법 여부	☐	☐	☐	
• 방화문, 방화셔터의 정상작동상태 여부	☐	☐	☐	

2. 폭염 대비 행동요령 점검표(체크리스트)

❖ 사전 점검 ❖

- ☐ 인터넷 및 TV, 라디오를 통해 무더위와 관련한 기상상황을 수시로 확인한다.
- ☐ 응급의료수송체계를 확인한다.
- ☐ 시설 종사자에게 폭염 발생 시 행동요령을 교육한다.
- ☐ 폭염 발생 시 지원 인력(자원봉사자)을 확보한다.
- ☐ 비상시 인근 지역의 병원 연락처를 확인한다.
- ☐ 변압기가 제대로 작동하는지 점검한다.
- ☐ 한국전력공사 비상연락처를 확인한다.
- ☐ 에어컨이나 선풍기가 제대로 작동하는지 점검한다.
- ☐ 폭염 시 사용할 수 있는 충분한 식수를 확보한다.

❖ 폭염 시 ❖

- ☐ 야외활동을 자제시킨다.
- ☐ 가볍고 땀을 잘 흡수하는 면 소재의 옷을 입도록 한다.
- ☐ 실내 온도(26~28℃)를 4시간마다 확인한다.
- ☐ 에어컨을 장시간 사용 시 자주 환기를 시킨다.
- ☐ 창문에 차단막을 설치하여 햇빛이 실내로 들어오는 것을 최대한 줄인다.
- ☐ 규칙적으로 충분한 수분을 섭취할 수 있도록 한다.
- ☐ 시원한 물로 얼굴과 목 뒷부분을 뿌린다.
- ☐ 고위험군(심혈관 및 뇌혈관 질환이 있는 자, 만성질환이 있는 자)의 건강상태를 수시로 확인한다.

붙임 3

무더위쉼터 운영장소

구분		현장 사진	운영 방안
위치	관리부서		
관리동 2층	총무부		방역지침 준수 및 냉방기 관리 철저
관리동 1층	시설지원부		
박물관			
주차장			
도약관B동 5층	고객지원부		
			
도약관B동 3층			
			

※ 냉장시설이 없는 직원쉼터의 경우 냉장고 지원이 시급함.

폭염대비 단계별 행동요령

□ 사전 준비사항

- 라디오나 TV의 무더위 관련 기상상황 매일 주목
- 폭염발생 피해예방을 위한 행동요령 교육
- 폭염대비 물품(소금 및 생수 등) 구입
- 휴대용 그늘막 설치
- 비상연락망 파악 및 확인

□ 폭염주의보 발령시(일 최고기온 33℃이상 2일 이상 지속)

- 급한 일이 아닌 경우 야외 작업 가급적 자제
- 점심시간 등을 이용 충분한 휴식으로 개인건강 유지
- 식중독 등 질병예방을 위하여 식당 위생관리 철저
- 작업 중에는 매 15-20분 간격으로 시원한 물(염분,이온음료) 섭취
- 살수차 운영(도로에 살수)
- 폭염특보 발령 시 냉방기구 가동으로 실내온도 26℃ 유지
- 외부작업 근로자 작업 후 체온 및 혈압 등 온열 질환여부 체크

□ 폭염경보 발령시(일 최고기온 35℃이상 2일 이상 지속)

- 급한 일이 아닌 경우 야외 작업 가급적 자제
- 기온이 높은 시간대를 피해 탄력시간 근무제 검토
- 12시~16시 사이에는 되도록 작업을 중지하고 휴식을 취함
- 살수차 운영(도로에 살수)
- 외부작업으로 인한 현기증, 탈수, 열사병 근로자는 휴식 및 귀가조치
- 응급환자의 경우 신속하게 무주의료원 또는 인근 병원으로 후송

붙임 5

응급상황 발생 시 유관기관 전화번호

□ 응급구조기관

기관명	전화번호	주소
장수소방서	063-352-6119	전북 장수군 장계면 육십령로 136
무주119안전센터	063-322-2121	전북 무주군 무주읍 당산강변로 126
구천동119안전센터	063-322-8119	전북 무주군 설천면 구천동 1로 54
설천119지역대	063-324-7119	전북 무주군 설천면 무설로 1607
설천파출소	063-324-7112	전북 무주군 설천면 무설로 1549

□ 비상대피소

기관명	전화번호	주소
설천면 행정복지센터	063-320-5803	전북 무주군 설천면 무설로 1607

□ 인근 응급의료센터

기관명	전화번호	주소	소요시간
무주군 보건의료원	063-320-8314	전북 무주군 무주읍 한풍루로 413	25분
전북대학병원 응급실	063-250-1131	전북 전주시 덕진구 건지로 20	90분
영동병원 응급실	043-740-9333	충북 영동군 영등읍 대학로 106	50분
새금산병원 응급실	041-754-8272	충남 금산군 금산읍 비단로 183	50분
건양대병원 응급실	042-600-9119	대전광역시 서구 관저동로 158	80분
충남대병원 응급센터	042-280-8129	대전광역시 중구 문화로 282	90분
카톨릭병원 응급센터	042-220-9119	대전광역시 중구 대흥로 64	90분

□ 응급복구기관

분야별	협조기관	전화번호	응급조치(복구) 내용
교통두절	무주경찰서	063-320-1244	- 우회도로 지정 - 경찰인력동원
	설천파출소	063-320-1313	
통신두절	KT 무주지사	063-322-0001	- 통신구점검 및 긴급복구 - 임시 전화선로 가설
단 전	한국전력공사 무주지사	063-320-6232	- 임시 전기시설 가설 - 선로 점검 및 긴급복구
단 수	무주군청 시설관리사업소	063-320-5601	- 급수차량 지원 - 관로 점검 및 긴급복구
가스단절	한국가스안전공사 전북본부	063-276-0019	- 밸브차단 및 관로점검 - 긴급복구 지원